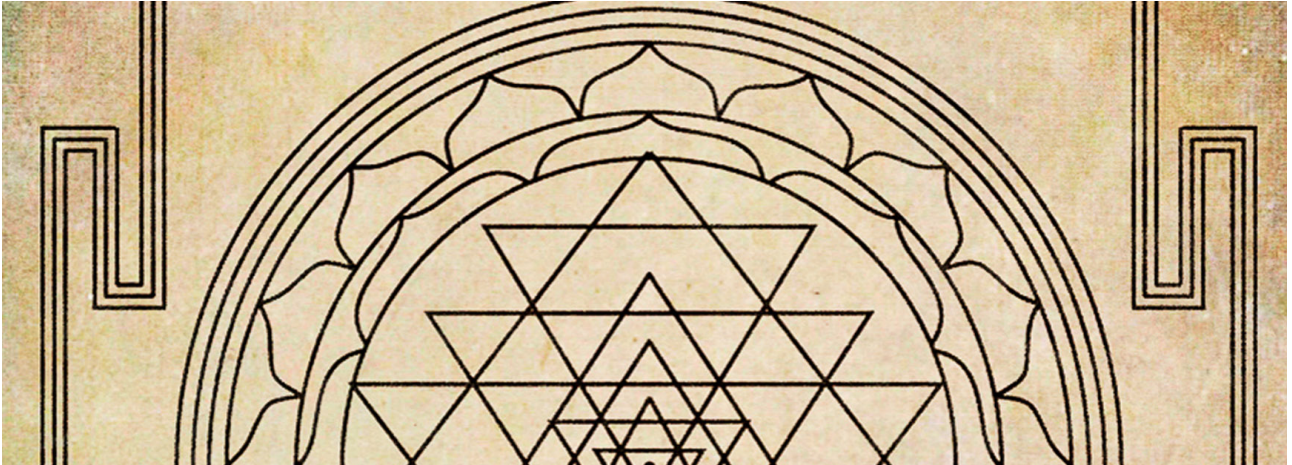


# Les formes et les couleurs de l'être: La pratique des Yantras dans le Nidrā Yoga avec André Riehl

<https://nidrayogainternational.com>

Du 6 mai au 12 mai 2024



La pratique des Yantras dans le Nidrā Yoga 6 au 12 mai 2024. Une voie vers les étapes de la concentration et la méditation dans la codification de Patanjali. Ce **yoga des formes et des couleurs** est une voie vers les étapes de la concentration et la méditation dans la codification de Patanjali.

Cette voie utilise au début des formes géométriques simples et les couleurs primaires qui sont tout d'abord visualisées dans la pratique du Nidrā Yoga, puis reproduites sur des feuilles de papier, et enfin utilisées en les contemplant pour des formes de méditation révélant des aspects cachés de l'être.

Dans un deuxième temps, sont utilisées des formes géométriques plus complexes (les yantra) qui sont de véritables portes ouvrant sur un état méditatif pur (sans objet) qui est décrit comme l'état naturel ou l'état- source de l'être.

## Programme

- Ce séminaire est ouvert à tous.
- On y découvre le monde des formes simples (carré, cercle, triangles, point) et leur utilisation dans la modification de son état d'esprit. Les couleurs y ont aussi une grande place et se rajoutent aux formes dessinées. Des ateliers renvoyant à nos états d'enfance heureuse et joueuse.
- Recherche sur des Yantras plus complexes et son Yantra personnel, qui généralement, reste un accompagnement et un outil de méditation pour toute la vie.

## Dates

Du Lundi 6 mai 18h au Dimanche 12 mai 2024 à 14h

## Inscription

Caroline Piot, Tila Yoga & Soins : [info.tilayoga@pm.me](mailto:info.tilayoga@pm.me) ou formulaire en ligne

Merci de préciser: votre nom, prénom, numéro de téléphone, email, adresse

## **Délais d'inscription : 15 mars 2024**

Votre inscription devient effective avec le versement d'un acompte de 500.- CHfr/€

## **Participation aux frais**

Hébergement ch.individuelle + repas végétariens : 640 CHfr/€

Hébergement ch.double + repas végétariens : 570 CHfr/€

Enseignement: 420 CHfr/€

## **Modalités de paiement par virement bancaire (pas de chèques) à:**

Caroline Piot

IBAN : CH 93 0839 0036 0556 1000 9

Swift / BICcode : ABSOCH22XXX

Banque Alternative Suisse

- Acompte de 500 CHfr/€ au plus tard le 15 mars 2024
- Solde (selon hébergement choisi) à payer au plus tard le 15 avril 2024

## **Lieu**

La Soleillette, 151 impasse de la Soleillette, 74250 Bogève, France (30 min Genève)

<https://soleillette.com/>



## **Conditions de Désistement**

- Dans tous les cas, perte 250 CHfr/€ (la moitié de l'acompte)
- Après le 6 avril (1 mois avant), perte de la totalité de l'acompte
- Après le 29 avril (1 semaine avant), aucun remboursement

## **Public**

Ce séminaire s'adresse à toute personne faisant une démarche intérieure personnelle et aux enseignants de Yoga de toute tradition.

**Votre inscription devient effective avec le versement de l'acompte.**

**Inscription par formulaire en ligne ou [info.tilayoga@pm.me](mailto:info.tilayoga@pm.me)**